

Les Courants de l'info

Numéro 7 - Automne 2016



Le Mot du Comité d'Organisation

Après des vacances, que nous espérons avoir été très agréables pour chacune et chacun d'entre vous, les Courants de la Liberté, sans que le conseil d'administration et les salariés aient ralenti le rythme, abordent cette rentrée avec beaucoup d'énergie.

« **Octobre Rose** », au niveau national, attirera l'attention sur la lutte contre les cancers dont les femmes sont victimes.

Avec La Rochambelle, notre sensibilité, notre soutien et nos actions envers les femmes atteintes du cancer du sein se sont révélés exemplaires. Nous vous invitons donc à découvrir ou redécouvrir les projets financés via La Rochambelle.

2016, nous le rappelons, a été l'année des grandes transformations et innovations. Nous rendons hommage à votre mobilisation qui en a fait le succès.

Durant les prochains mois notre priorité, avec vous et grâce à vous, est de faire de la 30ème édition une grande réussite, tant sur les plans sportifs et humains qu'historiques.

Nous savons que nous pouvons compter sur votre présence et que vous aurez à cœur de convaincre vos familles et amis de rejoindre le premier évènement sportif annuel du Grand-Ouest.

« Vieux, c'est quand on n'a plus de projets ! ». Avec vous nous sommes portés à l'éternelle jeunesse !

Nous ne vous le disons jamais assez : **MERCI A VOUS !**

Bonne lecture à tous !

Le Comité d'Organisation des Courants de la Liberté

Composition du Conseil d'Administration

Président : Yves MARTIN

Vice-président : Dominique LE DRET

Trésorier : Xavier COLLARD

Trésorière adjointe : Laurence BOELLE

Secrétaire : Karine GROUSSARD

Secrétaire adjoint : Jean DANTI

Directeur de Course : Jean-Pierre BUHOURT

Josette BREVILLE

Jacky COTIGNY

François COUSIN

Gwenaëlle DERMIT

Lorédane FRANCOIS

Jean FREMONT

Patrick HELAINE

Delphine JAMARD

Michel LECANU

Didier JOLLY

Michel PETIBON

Claudine RAIMONDO

Georges RAIMONDO

Comité de rédaction

Directeur de publication : Yves Martin

Rédacteur en chef : Sébastien Lefèvre

Rédaction : Camille Bazil et Jean Danti

Maquette : Luce Mussillon

RETOUR SUR... La soirée de remerciements des bénévoles

La traditionnelle soirée de remerciements des bénévoles s'est déroulée le vendredi 23 septembre dernier au Zénith de Caen. L'occasion pour le Comité d'Organisation de remercier ses bénévoles après une édition 2016 placée sous le signe du changement avec le Nouveau Format de l'évènement.

Venue s'inscrire plus tôt dans le calendrier, la soirée de remerciements a réuni plus de 350 bénévoles venus partager un moment de convivialité au Zénith de Caen. La soirée a été rythmée par un diner ainsi qu'un spectacle de magie animé par Maurice Gérard et sa partenaire avec plusieurs numéros, pour le plus grand plaisir des bénévoles.

Yves Martin, Président du Comité d'Organisation des Courants de la Liberté, a remercié l'ensemble des bénévoles pour leur investissement et leur soutien lors de cette édition particulière.

Vous pouvez retrouver les images de la soirée [en cliquant ici](#). Les photos sont également disponibles sur l'espace des bénévoles :

benevoles.lescourantsdelaliberte.com, dans le menu dreamteam puis souvenirs de l'édition 2016.



ZOOM SUR... Les animations

Marie BOBOT, comme beaucoup d'autres bénévoles, a dû voir le jour en portant son baluchon de bonne humeur et de don de soi. Offrant aussi de son temps à la Protection Civile, Marie déploie des trésors d'imagination afin d'apporter du rythme tant sur les parcours que sur le village des Courants de la Liberté.



Depuis combien de temps êtes-vous aux Courants de la Liberté ?

Je suis bénévole aux Courants de la Liberté depuis 2013 et c'est la 3ème année que je joue au « chef d'orchestre » des animations. La première année, j'ai apporté mon aide à la remise des t-shirts de la Rochambelle et aux signaleurs.

Quelle est votre fonction et en quoi consiste votre mission ?

Chef de l'équipe des animations, mon rôle, avec le concours d'une stagiaire (Léa en 2016), est de prévoir et de mettre en place des animations pendant toute la durée du « Festival de Courses pour Tous » pour encourager les athlètes et faire patienter et participer le public. Cela consiste notamment à :

- Répartir les groupes de musiciens sur les différents parcours des courses
- Coordonner les animations prévues sur les différents sites de départs

des courses et sur le site d'arrivées.

- Animer et dynamiser le Village Expo (expositions, décorations...)

Que souhaiteriez-vous pour améliorer votre mission ?

J'aimerais augmenter le nombre d'animations car l'espace utilisé par les coureurs et les spectateurs est vaste. Je souhaiterais également travailler en binôme avec la présence d'un adjoint et pouvoir compter sur un nombre plus important de bénévoles dédiés à l'animation, vecteur de diffusion de bonne humeur et de gaieté.

Quels sont vos projets ?

Je souhaite m'investir davantage au sein de l'Organisation en postulant, par exemple, au Conseil d'Administration.

Quel est votre meilleur et votre moins bon souvenir ?

Je suis heureuse d'avoir rencontré une « famille » et de vivre chaque année le départ de La Rochambelle.

Mon moins bon souvenir reste une « aphone » au départ des Foulées de la Liberté.

Le mois d'octobre est le mois national dédié à la lutte contre les cancers féminins, en particulier le cancer du sein. Si La Rochambelle ne pourrait exister sans la participation de milliers de femmes, elle ne pourrait avoir lieu sans la mobilisation de centaines de bénévoles. En vous engageant en tant que bénévole, vous participez activement à la lutte contre le cancer du sein. L'occasion de rappeler les projets financés grâce à La Rochambelle et leur évolution.

UNE CAUSE SOLIDAIRE

Depuis 2006, La Rochambelle a ainsi permis de reverser plus de 875 000 euros à la lutte contre le cancer du sein, se positionnant par son record d'affluence comme la 2ème course féminine française.

175 000 euros ont été collectés lors de l'édition 2016 de La Rochambelle. Une somme conséquente rendue possible grâce à la participation de 25 000 femmes, un nouveau record.

L'Espace de Rencontres et d'Information du Centre François Baclesse

L'Espace de Rencontres et d'Information (ERI) du Centre François Baclesse est un lieu de conseil et d'écoute pour les personnes atteintes du cancer et leurs proches, mais aussi pour toutes les personnes préoccupées par la maladie, ses causes et ses conséquences.

LES PERRUQUES DU COEUR : SERVICE DE PRET DE PROTHESES CAPILLAIRES

avec l'esprit de La Rochambelle car il encourage la solidarité et l'entraide. L'idée de ce service provient des patientes elles-mêmes. Il s'agissait de mettre en place un service reconditionnant les prothèses capillaires offertes pour pouvoir les prêter aux patients qui rencontrent des difficultés à en acquérir une. Un lieu d'accueil pour former, essayer et mettre à disposition des chevelures adaptées à leur morphologie et à leur goût, sans avoir à tenir compte de l'aspect financier.

Ce service de prêt de prothèses capillaires, qui a vu le jour grâce aux dons de La Rochambelle, est en accord avec l'esprit de La Rochambelle car il encourage la solidarité et l'entraide. L'idée de ce service provient des patientes elles-mêmes. Il s'agissait de mettre en place un service reconditionnant les prothèses capillaires offertes pour pouvoir les prêter aux patients qui rencontrent des difficultés à en acquérir une. Un lieu d'accueil pour former, essayer et mettre à disposition des chevelures adaptées à leur morphologie et à leur goût, sans avoir à tenir compte de l'aspect financier.

En savoir plus sur l'évolution de ce projet [en cliquant ici](#).



Ce service de prêt de prothèses capillaires, qui a vu le jour grâce aux dons de La Rochambelle, est en accord avec l'esprit de La Rochambelle car il encourage la solidarité et l'entraide. L'idée de ce service provient des patientes elles-mêmes. Il s'agissait de mettre en place un service reconditionnant les prothèses capillaires offertes pour pouvoir les prêter aux patients qui rencontrent des difficultés à en acquérir une. Un lieu d'accueil pour former, essayer et mettre à disposition des chevelures adaptées à leur morphologie et à leur goût, sans avoir à tenir compte de l'aspect financier.

LA PARENTHÈSE ACTIVE : SALLE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTEE

La Parenthèse Active est une activité physique régulière à l'extérieur du centre. A la fin du programme, ceux qui le désirent sont réorientés vers le projet IMAPAC (Initier et Maintenir une Activité Physique Avec un Cancer) soutenu par le réseau Onco Basse-Normandie pour continuer cette activité gratuitement, pendant 3 mois, au plus proche de leur domicile.

L'objectif du programme mis en place au Centre François Baclesse est d'initier les patients, pendant 8 semaines, à une découverte ou à une reprise d'activité physique adaptée, sous le contrôle d'un professeur d'APA. Il s'agit de faire prendre conscience des bienfaits d'une activité physique adaptée pendant les soins et inciter à maintenir une

demande, des groupes supplémentaires ont été mis en place. A leur sortie du programme, 84% des patients poursuivent une activité physique régulière.

En savoir plus sur l'évolution de ce projet [en cliquant ici](#).



L'association Mathilde

Elle a pour but de promouvoir, organiser et suivre le dépistage des cancers dans le Calvados. Deux dépistages sont concernés : le cancer du sein et le cancer colorectal. Particulièrement investie dans la lutte contre le cancer du sein, l'association organise la prise en charge d'exams de prévention.

Pour l'association Mathilde, mammographie de dépis- info 14, etc. les fonds collectés ont permis de continuer à favoriser de 57,1 % (56,2 % en 2014). *En savoir plus sur l'évolution de ce projet [en cliquant ici](#).*

Tout au long de l'année, diverses actions de sensibilisation ont été organisées par Mathilde : théâtre dans les quartiers de Caen, rencontres des associations caritatives oeuvrant dans la distribution alimentaire pour les sensibiliser, partenariat avec le département du Calvados sur les points



Le Centre François Baclesse

Le Centre François Baclesse est un Centre de Lutte Contre le Cancer (CLCC). Il assure en Basse-Normandie (Calvados, Orne, Manche) une mission de soins, de recherche et d'enseignement dans le domaine exclusif de la cancérologie.



Depuis 2015, la Rochambelle au cours de l'intervention chirurgicale. permet l'accompagnement d'une seule irradiation dite sur plusieurs années d'un «per-opérateur» 30 séances de radiothérapie classique. L'appareil de radiothérapie Intrabeam® délivre une dose unique de radiothérapie dans le site tumoral (où L'Intrabeam® a été inauguré le 10 mai 2016 au Centre Cet équipement est principalement utilisé dans le François Baclesse. traitement du cancer du sein (où pourrait se produire une récidive) tout en épargnant les organes à risque. Cette approche thérapeutique peut, chez certaines

En savoir plus sur ce projet [en cliquant ici](#).

Le Comité Départemental de Canoë-Kayak

Le Comité Départemental de Canoë-Kayak (CDCK 14) est un organe déconcentré de la Fédération Française de Canoë-Kayak (FFCK). Le CDCK 14 a développé le projet Dragon Ladies : « une pagaie, un bienfait ! » depuis 2014.

DRAGON LADIES : « UNE PAGAIE, UN BIENFAIT ! »

Le projet Dragon Ladies : cancer du sein et à les accompagner avec une activité de faire face à une demande action sport-santé pour les femmes atteintes du cancer du sein est née sous l'égide de Comité Départemental de Canoë-Kayak du Calvados. L'action consiste à accueillir des femmes atteintes ou ayant été atteintes d'un

est de permettre au CDCK 14 de faire face à une demande en forte augmentation avec un groupe composé actuellement de 40 Conquérantes. Cette embarcation millénaire et originaire de Chine, permet d'embarquer de 10 à 20 pagayeurs selon le matériel. *En savoir plus sur ce projet [en cliquant ici](#).*

Un Dragon-Boat baptisé «Rochambelle» de 20 places a ainsi été financé. L'objectif



LE SAVIEZ-VOUS ? Une Commission d'éthique Rochambelle a été créée

Début 2016, une Commission d'éthique Rochambelle a été créée au sein du Comité d'Organisation des Courants de la Liberté. Cette dernière veille au respect des valeurs véhiculées par La Rochambelle, notamment en gérant l'attribution des dons collectés grâce à la participation de milliers de femmes.

Les membres du Comité d'éthique

Camille BAZIL - Responsable Communication et Animation

Josette BREVILLE - Administratrice et Coordinatrice de la Commission d'éthique et membre du conseil d'administration du COCL *

Françoise CHESNAIS - Responsable d'équipe

Jean DANTI - Membre du conseil d'administration et Secrétaire adjoint du COCL

Lorédane FRANÇOIS - Membre du conseil d'administration du COCL

Karine GROUSSARD - Responsable d'équipe, membre du conseil d'administration et secrétaire du COCL

Yves MARTIN - Président du COCL

Sylvie PATRIARCHE - Participante de La Rochambelle

Claudine RAIMONDO - Membre du conseil d'administration du COCL

*COCL : Comité d'Organisation des Courants de la Liberté

Composé de participantes de La Rochambelle, de membres du conseil d'administration du COCL ou encore de bénévoles, le Comité d'éthique est chargé de définir et d'appliquer un cadre de principes éthiques ayant pour but de faire respecter les valeurs et les principes défendus par le Comité d'Organisation des Courants de la Liberté dans le cadre de La Rochambelle. Chaque début d'année un appel à projets aux bénéfices des femmes victimes du cancer, en particulier du cancer du sein, sera lancé. L'appel à projets comporte plusieurs objectifs : améliorer la qualité de vie des femmes concernées, faciliter leur accès aux soins, réduire les inégalités sociales de santé. Il s'adresse aux associations qui offrent aux malades une aide cohérente et adaptée. Les dossiers reçus dans le cadre de cet appel à projets sont ensuite soumis à l'étude du Comité d'éthique qui détermine les futures structures bénéficiaires en fonction de critères précis. Les futures structures bénéficiaires des fonds collectés en 2017 seront connues au début du mois de novembre.

En savoir plus sur l'appel à projets 2016 [en cliquant ici](#).

ENTRETIEN AVEC...JOSETTE BREVILLE, Administratrice et Coordinatrice de la Commission d'éthique

Josette, est une femme dynamique et très sensibilisée au mieux-être des femmes atteintes de cancer, sans oublier les souffrances humaines quelles qu'en soient les causes. Sa grande expérience dans les associations liées au domaine de la santé nous est très précieuse.

Quel est votre rôle ?

Chargée de piloter un groupe de travail au sein du Comité d'éthique nouvellement créé, mon rôle est de veiller au strict respect des valeurs que portent les Courants de la Liberté à travers La Rochambelle, lors du financement des appels à projets. Les dossiers, rigoureusement étudiés par notre équipe d'évaluation, doivent répondre à des critères bien définis.

Qu'est-ce qui vous anime dans cette mission ?

Je suis soucieuse du respect des valeurs que nous portons et diffusons. Ce sont celles du sport au bénéfice

de l'humain, tant sur le plan physique que mental. Le sport et la santé ont un même levier d'action : «Le mental pour gagner». Touchées dans leur santé, les femmes atteintes d'un cancer font l'objet d'une attention toute particulière de la part des Courants de la Liberté avec La Rochambelle qui a vu 25 000 participantes en 2016.

Comment concevez-vous votre mission ?

Être entourée de personnes impliquées et sensibilisées, à même d'analyser les dossiers avec impartialité et justesse. Recueillir des fonds au bénéfice de structures susceptibles d'améliorer la

qualité de vie de femmes atteintes d'un cancer et faciliter leur accès aux soins et réduire les inégalités sociales de santé est une priorité. Il faut utiliser les fonds judicieusement. Nous n'avons qu'à nous féliciter de l'usage des fonds provenant de La Rochambelle. Ce sont des projets qui continuent d'évoluer dans le temps.

Quels sont vos projets ?

Être très attentive à la concrétisation des dossiers dans les meilleurs délais et surtout dans le respect des engagements pris. Il faut aussi mesurer l'impact bénéfique auprès des femmes utilisatrices des supports mis à leur disposition.



Quel est votre meilleur souvenir ?

L'émotion ressentie, en prenant la parole, devant l'ampleur de la motivation des femmes au profit d'autres femmes.

Quel est votre moins bon souvenir ?

J'ai pu être contrariée par les échos extérieurs loin de correspondre à l'esprit des Courants de la Liberté.

Actualités

Ouverture des inscriptions aux participants

Les inscriptions pour la 30^e édition des Courants de la Liberté ouvriront le lundi 14 novembre.

Bénévolat

Les inscriptions pour devenir bénévole seront disponibles à partir du mois de février 2017 depuis l'espace des bénévoles. Pour toutes les personnes ayant participé en 2016, il sera nécessaire de vous réinscrire sur votre espace personnel.

N'hésitez pas à mobiliser vos proches. Invitez-les à rejoindre l'aventure pour la 30^e édition !

Deux types de postes sont à pourvoir : Responsable d'équipe et bénévole.

En savoir + : benevoles.lescourantsdelaliberte.com

Nouveautés

L'édition 2017 aura également son lot de nouveautés. On vous en dit plus dès l'ouverture des inscriptions !



Dates à retenir

Lundi 14 novembre 2016 :
Ouverture des inscriptions

Samedi 21 janvier 2017 :
Assemblée générale

Février 2017 :
Ouverture des inscriptions bénévoles

Dimanche 2 avril 2017:
L'Echauffement à Luc-sur-Mer

Vendredi 09 juin 2017 :
Les Foulées de la Liberté

Samedi 10 juin 2017 :
Les Rollers de la Liberté
La Rochambelle

Dimanche 11 juin 2017 :
Le 10 km - Crédit Agricole Normandie
La Pegasus
Le Marathon Relais
Le Marathon de la Liberté






COORDONNÉES ET ACCÈS

Adresse : 12, rue de la chapelle – 14 000 CAEN
Tél : 09 72 44 91 49

Site officiel : lescourantsdelaliberte.com
Espace des bénévoles : benevoles.lescourantsdelaliberte.com

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :

 **Facebook** - Les Courants de la Liberté et la Rochambelle
 **Twitter** - @courantsdelalib
 **Instagram** - courantsdll