

Les Courants de l'info

Numéro 4 - Hiver 2015



Le Mot du Comité d'Organisation

Ce journal, qui est le vôtre, termine cette année 2015 particulièrement marquée d'évènements tragiques et douloureux. Nos pensées se tournent vers les victimes des attentats et leurs familles ainsi que vers toutes les personnes qui veillent pour assurer notre sécurité et notre bien être.

La création du Marathon de la Liberté en 1988 trouve sa source dans l'hommage qu'il convenait de rendre, au travers d'une course à pied, à celles et ceux qui ont lutté et péri pour que nous vivions libres et en paix, en France et ailleurs. Sur notre terre de Normandie, nous ne savons que trop ce que sont la souffrance et l'espoir et de rester digne en toutes circonstances.

Nous sommes des sportifs et aussi des êtres humains avec, pour chacun, sa sensibilité, ses forces, ses faiblesses, ses convictions et ses croyances. Nous condamnons fermement la lâcheté des attentats. Rien ne peut justifier la barbarie, l'ignominie et la cruauté gratuite.

Nous continuerons d'œuvrer afin que les coureurs de toutes régions et de tous pays puissent pratiquer leur sport en toute quiétude sur les chemins de la Liberté. Que chacun de nos pas porte les prénoms des victimes et laisse, sur le sol, son empreinte indestructible perpétuer leur mémoire. Ces personnes voulaient des moments festifs éclairés de leurs sourires et de leur bonne humeur. Soyons ce qu'elles rêvaient d'être en ces fêtes de fin d'année !

Bien sportivement

Le Comité d'Organisation des Courants de la Liberté

Composition du Conseil d'Administration

Président : Yves MARTIN
Vice-président : Dominique LE DRET
Trésorier : Xavier COLLARD
Trésorière adjointe : Laurence BOELLE
Secrétaire : Karine GROUSSARD
Secrétaire adjoint : Jean FREMONT
Directeur de Course : Jean-Pierre BUHOURT

Josette BREVILLE
Jacky COTIGNY
François COUSIN
Jean DANTI
Gwenaëlle DERMIT
Lorédane FRANCOIS
Patrick HELAINE
Delphine JAMARD
Michel LECANU
Joël MARIE
Michel PETIBON
Claudine RAIMONDO
Georges RAIMONDO

Comité de rédaction

Directeur de publication : Yves Martin
Rédacteur en chef : Sébastien Lefèvre
Rédaction : Luce Mussillon, Jean Danti, Yves Martin et Dominique Le Dret
Maquette : Luce Mussillon

NOUVEAU FORMAT des Courants de la Liberté

Les Courants de la Liberté font peau neuve à l'occasion de leur 29ème édition qui se déroulera du 10 au 12 juin 2016. Lundi 9 novembre, son Comité d'Organisation a présenté lors d'une soirée au Centre de Congrès de Caen et en présence de nombreux de ses collaborateurs, toutes les nouveautés à venir :

Le Village Expo, auparavant installé sur l'esplanade du Mémorial de Caen, se déplace au Parc des Expositions (rue Joseph Philippon) du vendredi 10 au dimanche 12 juin. En parallèle, la société Caen Event organisera sur le même site, le Grand Run, le salon des sports.

Le parcours de **la Rochambelle** devient 100 % urbain avec un départ et une arrivée devant le Parc des Expositions, permettant ainsi d'augmenter sa capacité d'accueil à 25 000 participantes, soit 175 000 € au profit de la lutte contre le cancer du sein. Le chronométrage fait également son retour sur cette épreuve solidaire et féminine.

Dans le but d'obtenir une zone d'arrivée communes à toutes les épreuves (hors Foulées de la Liberté), un certain nombre de modifications de parcours ont été réalisées.

Sur **le Marathon de la Liberté** et **la Pegasus** notamment, le parcours se voit modifié sur les communes suivantes : Blainville-sur-Orne, Bieville-Beuville, Périers-sur-le-Dan, Mathieu, Cambes-en-Plaine. Pour résumer, certaines difficultés du parcours vont être lissées.

Pour ce qui concerne **le 10 km – Crédit Agricole Normandie**, il voit son parcours entièrement repensé, partant désormais du Mémorial de Caen

pour arriver dans la zone Prairie-Parc Expo. Un parcours 100 % urbain permettant d'accueillir désormais jusqu'à 5 000 participants.

Quant aux **Rollers de la Liberté**, leur nouveau parcours prend ses quartiers dans la zone de la Prairie, toujours sur une distance sécurisée et fermée de 2 km, l'objectif étant de réaliser le maximum de tours en 2h00.

Dernière grande nouveauté avec la création d'une épreuve : **le Marathon Relais**.

La formule est la suivante : réaliser par équipe de 4 la distance totale du Marathon de la Liberté, soit 4 relais de 8 à 13 km chacun pour un total de 42,195 km.

En savoir + :
lescourantsdelaliberte.com



LE REGARD du Président



Yves MARTIN, vous tenez les rennes des Courants de la Liberté depuis 2004, quels regards portez-vous sur les 11 éditions précédentes ?

J'ai un sentiment très positif avec beaucoup de joies. Le volume de charges de l'Organisation est en progression constante avec une forte évolution des participants, un budget de plus en plus impor-

-tant, la création de nouvelles épreuves et des besoins matériels et techniques plus sophistiqués et performants. J'ai porté mon attention sur l'organisation interne des Courants en créant des secteurs d'activité avec une répartition des tâches, en faisant confiance au Conseil d'Administration, aux salariés et aux bénévoles.

L'objectif est de rester un événement à taille humaine dans l'affectif et le comportement en adoptant une certaine éthique. La forte progression des participantes à La Rochambelle depuis son arrivée dans le centre-ville de Caen en est le plus beau symbole, le 10km n'est pas en reste avec son peloton imposant.

Colette Besson et François Noetinger, de par leur personnalité, ainsi que d'autres personnes, ont marqué ma sensibilité. Comme dans d'autres circonstances les mairaines, à divers degrés. Nous sommes passés d'un beau voilier à un magnifique paquebot qui tient bien la mer contre vents et marées. Tous les acteurs qui nous apportent leur soutien y ont une place de choix à bord.

Quels sont vos projets pour l'avenir ?

Pour l'avenir, j'aimerais continuer à développer et faire prospérer notre événement grâce aux salariés et aux bénévoles qui ne ménagent pas leur peine. J'aimerais également

créer une course handisport pour aller au bout de notre démarche de festival de courses pour tous.

Il faut aussi savoir se remettre en cause en permanence et, un jour, passer la main pour renouveler les idées et dynamiser autrement notre événement. Il nous faut trouver quelqu'un voulant relever ce défi en apportant sa vision des choses et sa personnalité.



Responsable de la communication et des animations, comment concevez-vous votre mission ?

Ma mission comporte 3 volets : la communication externe, la communication interne et les animations.

Le premier est principalement destiné au grand public. Il a notamment pour objectif de développer la notoriété de l'évènement afin d'attirer des nouveaux participants tout en fidélisant les anciens (promotions terrain, relations presse, publicité, marketing direct, etc).

Passionnée de cuisine et voyages, Luce Mussillon, salariée au Comité d'Organisation des Courants de la Liberté depuis 2011, en est actuellement la responsable communication et animation, après avoir été stagiaire en 2010.

Le second volet concerne les membres de l'association, bénévoles ou salariés. Cela passe par la rédaction de ce journal créé voici un an, mais aussi par le portail internet des bénévoles ou encore la soirée organisée en janvier prochain. Les bénévoles sont nos meilleurs ambassadeurs, qu'ils soient récemment arrivés dans l'équipe ou engagés depuis de nombreuses années. Il est primordial pour moi de les motiver et fidéliser en les informant et en valorisant du mieux possible leur investissement dans l'association.

Le dernier volet est celui des animations, nous nous attachons à développer cette activité et à l'étoffer. Pour y parvenir, nous avons formé une équipe de bénévoles et nous faisons appel aux associations et aux talents locaux.

Leur rôle est important, apportant une touche supplémentaire dans la convivialité et le dynamisme de l'évènement.

Comment se comporte la Presse vis-à-vis de l'évènement ?

Les contacts avec la presse sont excellents, preuve en est que nos activités font l'objet d'un suivi régulier de leur part. Nous avons l'avantage de l'antériorité et d'une notoriété acquise. Je dois dire que notre Président, Yves Martin est très apprécié des médias. Le statut d'association y est également pour beaucoup. Notre évènement, qui se veut populaire et festif tout en relevant un défi sportif, est caritatif et solidaire. En entretenant une actualité permanente, nous leur apportons de la matière pour exister constamment à leurs yeux.

Quels sont les objectifs de la communication 2016 ?

Ils sont multiples mais pour résumer : informer et faire apprécier les nouveautés de la 29ème édition tout en se projetant dès maintenant sur la préparation du 30ème anniversaire des Courants de la Liberté, qui je l'espère sera exceptionnel.

Quels sont vos souvenirs les plus marquants ?

J'ai vécu des moments très forts lors de l'arrivée des Foulées de la Liberté et du Marathon de la Liberté. Ma plus belle émotion reste ma rencontre avec Raymond (Mme Jeanmougin) authentique Rochambelle. Pour ce qui est du moins bon, cela remonte à l'édition 2012 et à sa météo tragique !

ZOOM SUR ... la mission sécurité

Dans le puzzle des Courants de la Liberté il est une pièce importante sans laquelle toute compétition de course sur route n'existerait pas : la Sécurité, secteur partagé entre Dominique Le Dret et Laurent Halgand. Aujourd'hui, nous évoquons le compartiment géré par Dominique Le Dret qui a rejoint l'Organisation en 2002.

Vice-président, intégré dans le pôle sécurité, quelle est votre mission principale ?

Elle se décline dans la mise en action de quatre composantes : la sécurisation des parcours, les signaleurs, gérés par Wilfried Lebrun et Marc Bouillon, les motards, sous la houlette de Jean-Michel Godet et le dispositif de la Police.

Comment organisez-vous ces différents compartiments ?

J'assure la coordination des moyens tant humains que matériels et techniques en m'appuyant sur les responsables de

ces compartiments cités précédemment et enfin je supervise l'ensemble des dispositifs en m'assurant de leur efficacité et de leur pertinence.

Quelles sont vos relations avec les chefs d'équipe et les bénévoles ?

Elles sont très bonnes ! Concernant les chefs d'équipe, chacun organise son activité avec son effectif et me rend compte régulièrement de l'avancement dans sa mission. Nous gérons ensemble les difficultés rencontrées. J'attache une très grande importance au bon relationnel avec les bénévoles

et je prends le temps de les écouter et de les sensibiliser. J'entends leurs doléances et suggestions et mets tout en œuvre pour, dans la mesure du possible, y répondre positivement.

Toutes ces femmes et ces hommes doivent avoir une vigilance des tous les instants, avant, pendant et même après les épreuves. Attentifs, réactifs, décisionnaires avec calme, humanité et convivialité. Mais quelle satisfaction quand un sourire et un merci saluent le dévouement de tous les acteurs de la sécurité des courses et des autres bénévoles !

Quels sont vos projets pour améliorer la sécurité ?

Afin d'améliorer la sécurité, j'aimerais anticiper l'organisation des évènements en améliorant les fiches de poste et en créant de nouvelles. Et enfin, porter mes efforts sur la délégation de missions en insistant sur la création de binômes, ceci afin d'alléger et de partager la tâche du responsable de secteur. Eviter ainsi que la sécurité soit perturbée par l'absence possible du responsable.

DATES A RETENIR

Vendredi 8 janvier : soirée des bénévoles au Domaine de la Baronnie à Breteville-sur-Odon.

Samedi 23 janvier : Assemblée Générale de l'association à 10h00 à l'IRTS de Basse-Normandie, situé 11 rue Guyon de Guercheville à Hérouville Saint-Clair. Chaque bénévole est invité à y participer même si celui-ci n'est pas adhérent.

Lundi 1er février : ouverture des inscriptions bénévoles sur le portail benevoles.lescourantsdelaliberte.com

Dimanche 27 mars : L'Echauffement à Lion-sur-Mer

Le vote des adhérents est régi par certaines règles que nous vous rappelons : conformément à l'article 9 du règlement intérieur de l'association, ne peuvent voter que les adhérents à jour de leur cotisation au 30 septembre de l'année précédant l'A.G.» (Exemple : AG le 23/01/2016, être à jour de la cotisation au 30/09/2015). Il en est de même pour toute candidature au Conseil d'Administration. Les cotisations de l'année 2016 seront à régler (3€) lors de l'AG permettant au nouvel adhérent de voter pour la prochaine assemblée qui se déroulera en janvier 2017.

ACTUALITÉS

Carnet Rose

Bienvenue à la petite Alicia, née le 28 août et félicitations à ses parents dont la maman, Gwenaëlle Dermit est membre du Conseil d'Administration.

Ressources humaines

Actuellement en congé maternité, Jeanne Gauquelin, responsable administrative et comptable, est remplacée par Romain Vandewalle qui a rejoint l'équipe début novembre.

Luce Mussillon, responsable communication et animation, sera prochainement en congé maternité et remplacée à partir du mois de janvier par Camille Bazil, ancienne stagiaire de l'association.

Etat des inscriptions

Les inscriptions, ouvertes depuis le lundi 9 novembre, comptabilisent à l'heure où nous bouclons ce numéro mercredi 23 décembre, d'ores et déjà plus de 15 000 inscrits répartis de la manière suivante :

- le Marathon de la Liberté : 170
- Le Marathon Relais : 44 équipes
- la Pegasus : 452,
- le 10 km – Crédit Agricole Normandie : 908,
- la Rochambelle : 14 063,
- les Rollers de la Liberté : 22
- et l'Echauffement : 88



COORDONNÉES ET ACCÈS

Depuis fin 2013, l'association occupe des locaux, mis à disposition par la Ville de Caen, au sein de l'ancienne école Robert Desnos.

Adresse : 12, rue de la chapelle – 14 000 CAEN

Tél : 09 72 44 91 49

Site officiel : lescourantsdelaliberte.com

Portail des bénévoles : benevoles.lescourantsdelaliberte.com

Retrouvez nous sur Facebook : Les Courants de la Liberté