

Les Courants de l'info

Numéro 8 - Hiver 2017



Le Mot du Comité d'Organisation

30 ans et quelle jeunesse !

Que cette année 2017 soit, pour vous et vos proches, pleine de belles émotions, vous garde en bonne santé et voit la réalisation de vos projets et de vos rêves, tout en ayant le plaisir de vous compter parmi nous pour cette grande édition des Courants de la Liberté qui se déroulera du 9 au 11 juin 2017.

Hé oui ! Vous venez de prendre conscience que, depuis le millénaire dernier, nous faisons courir de 7 et au-delà de 77 ans. Vous n'avez pris aucune ride, seulement de l'expérience en gardant cette envie et cet enthousiasme afin que le Festival de courses pour tous soit d'abord un rendez-vous convivial. Cette 30ème édition se veut tout aussi dynamique en étant le marqueur d'une nouvelle ère des Courants de la Liberté dont : de nouveaux parcours testés l'année dernière, des animations nombreuses, une sécurité renforcée, une proximité harmonieuse avec les coureurs, les partenaires, le public et bien évidemment vous, nos fidèles et précieux bénévoles.

Nous rendons un hommage appuyé à nos salariés et nos stagiaires qui œuvrent avec talent pour que la fête soit belle. Un nouveau Conseil d'administration a été élu. Sa mission sera, avec vous et les salariés, de porter avec force et conviction la réalisation des éditions de cette 4ème décennie. Son engagement sera aussi de préserver et développer ce que d'autres ont mis tant de génie, de volonté, de patience, de passion et de cœur à construire.

Portez-vous bien et prenez soin de vous !

Le Comité d'Organisation des Courants de la Liberté

Composition du Conseil d'Administration

Président : Yves MARTIN
Vice-président : Dominique LE DRET
Vice-président : Didier JOLLY
Trésorier : Xavier COLLARD
Trésorière adjointe : Laurence BOELLE
Secrétaire : Karine GROUSSARD
Secrétaire adjoint : Jean DANTI
Directeur de Course : Jean-Pierre BUHOURT

Josette BREVILLE
Jacky COTIGNY
François COUSIN
Gwenaëlle DERMIT
Lorédane FRANCOIS
Jean FREMONT
Patrick HELAINE
Delphine JAMARD
Michel LECANU
Michel PETIBON
Claudine RAIMONDO
Georges RAIMONDO

Comité de rédaction

Directeur de publication : Yves Martin
Rédacteur en chef : Sébastien Lefèvre
Rédaction : Luce Mussillon, Jean Danti, Jocelyne Dannelot et Jean Fremont
Maquette : Luce Mussillon

La 30^{ème} édition des Courants de la Liberté se déroulera du 9 au 11 juin 2017. Une nouvelle édition qui s'annonce festive avec bien entendu son lot de nouveautés :

1. Retour du Village Expo des Courants de la Liberté sous son format traditionnel et ouverture du Village Expo le vendredi 9 juin à 14h00.

2. Fusion dans le Hall 2, du Village Expo, des retraits des dossards, des litiges, du retrait des tee-shirts de la Rochambelle et du retrait des équipes.

3. Retour de la distribution des tee-shirts des épreuves du dimanche après l'arrivée qui engendre une modification de la zone de récupération.

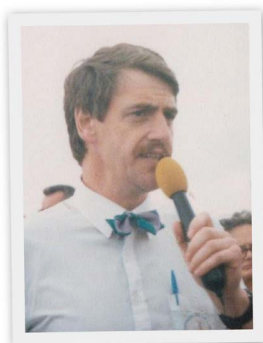
4. Parcours des épreuves modifiés : les Foulées de la Liberté partiront du Mémorial pour arriver au Parc Expo, retour de la Rochambelle rue Ecuyère,

les 4 relayeurs du Marathon Relais auront la possibilité de terminer le dernier km ensemble, le passage Fossés St Julien a été supprimé sur le marathon et la Pegasus, etc.

5. Les animations d'une manière générale seront complètement revues (départs, arrivée, parcours, etc.).



ENTRETIEN AVEC ... Jean FREMONT, responsable du départ de la Pegasus



Comment êtes-vous entré aux Courants de la Liberté ?

Par la porte dit-il en riant! C'est grâce aux créateurs du Marathon de la Liberté que j'ai mis, dès 1988, les pieds et aussi les mains dans l'équipe d'organisation de cette épreuve. Jacques Landemaine, directeur de cette nouvelle course et aussi organisateur du Fresne-Camilly m'a confié le départ du 14km qui deviendra plus tard « La Pegasus ».

Pour la 3^{ème} édition, on a oublié de me contacter et je suis resté sur le bord de la route. J'ai donc donné 28 départs du célèbre Pont Pegasus sans jamais participer en tant que coureur aux épreuves des Courants de la Liberté.

« L'homme de la Pegasus », passionné de l'Histoire et principalement de celle du Débarquement, Jean Fremont est notre «vétéran» dans l'organisation des Courants de la Liberté. Sa bonne humeur, son humour et sa rigueur toute en douceur en font un des personnages incontournables de l'association.

Vous avez vu évoluer l'organisation au fil des années. Quel est votre ressenti ?

Suite à une répartition des tâches dès la 4^{ème} année, sous Gérard Valet, nous avons constaté une remarquable progression du nombre de bénévoles impliqués au sein du groupe. La montée en puissance s'est faite régulièrement jusqu'en 1997 avec une poussée lors des grandes dates anniversaires de la commémoration du Débarquement.

Nous sommes ensuite passés de « l'amateurisme » aux méthodes plus professionnelles dans l'organisation et principalement la gestion de l'association. Les changements des parcours sur le Marathon, la transformation du 18,6 km de la Pegasus en semi-marathon, la création de La Rochambelle et des Rollers de la Liberté sous la Présidence de François Noetinger ont donné

un nouvel élan, poursuivi par Yves Martin avec la création du 10Km de la Liberté, du marathon relais et nos arrivées maintenant dans le centre-ville de Caen.

En 30 ans, quels sont les moments qui vous ont le plus marqué ?

Je garde en mémoire de nombreux moments de grande convivialité avec notamment Paul Dubourget. Le moment le plus émouvant a été la rencontre de Fred Lebow (créateur

du Marathon de New-York) dans son bureau aux Etats-Unis en 1993. Le point d'orgue fut en 1994 quand il a marché sur la fin de la Pegasus. J'ai aussi été impressionné par ma rencontre avec Michel Jazy lors d'une promo en 2012 aux 20km de Paris.

J'ai également été marqué en 2005 par l'annonce de la libération de Florence Aubenas, lors du passage au 30^{ème} km du Marathon à Périer-sur-le-Dan. J'ai versé quelques larmes !



ZOOM SUR ... le bénévolat



Depuis combien de temps êtes-vous aux Courants de la Liberté ?

Je vais participer à ma 8^{ème} édition. Présente de 2002 à 2005, je suis revenue sur l'évènement en 2014 avec l'envie de participer en qualité de bénévole. Ayant du temps à offrir, j'ai souhaité prendre des responsabilités. Sébastien Lefèvre, coordinateur, en créant le pôle bénévolat m'a proposé d'en assurer le fonctionnement.

Quel est votre rôle ?

En contact direct avec les responsables d'équipe, mon activité est surtout centrée dans

Jocelyne DANNETOT a la belle mais lourde fonction de veiller au bien-être de tous les 700 bénévoles de Caen avec son binôme Sylvie Laforge. Sa douceur, sa disponibilité et ses qualités d'écoute font d'elle une personne très appréciée et attachante. Ses hobbies : lecture, cinéma, ballades en bord de mer et bien sûr s'occuper de ses petites-filles.

le domaine informatique pendant la phase préparatoire de l'évènement :

- Contrôle des inscriptions des bénévoles sur le portail du Comité d'Organisation ;
- Privilégier l'ordre d'arrivée ;
- Respect, si possible, des souhaits des bénévoles en priorisant leurs préférences ;
- Répartition sur les différentes équipes en fonction des besoins ;
- Contacts avec les bénévoles pour des renseignements complémentaires et les orienter.

Quelles sont les difficultés rencontrées ?

Ce sont surtout celles concernant les modifications de dernière minute (indisponibilités, horaires, équipes, problèmes sur les sites ou sur les parcours).

Adapter les créneaux horaires des bénévoles qui ont plusieurs missions dans des équipes différentes. Compléter le secteur de la sécurité où le besoin en commissaires de courses (signaleurs) est très important.

Quel est le contact avec les bénévoles pendant l'évènement ?

A partir du jeudi, avec Sylvie Laforge, nous recevons les bénévoles sur le village à l'espace qui leur est dédié. (Accréditations, t-shirts, tickets repas...). Ils sont tous adorables, patients et compréhensifs.

Quels sont vos souhaits ?

Inviter les responsables des équipes à finaliser plus tôt la liste de leurs bénévoles afin de procéder à la répartition sur les

autres pôles d'activités des bénévoles en attente de mission. Une personne qui offre de son temps pour devenir bénévole par l'envie d'être utile et qui ne trouve pas de poste est un bénévole qui ne reviendra pas. Je suis en permanence à leur écoute.

Quels sont vos meilleurs et moins bons souvenirs ?

Lors de la soirée des bénévoles, de me retrouver avec eux et d'apprécier leurs marques de sympathie et de satisfaction à mon égard. Pas de mauvais souvenir, hormis (rires) que le fil du percolateur ait été grillé, occasionnant une belle file d'attente pour le café en 2016.

APPEL AUX RESPONSABLES D'EQUIPE

Pour ceux d'entre vous qui souhaiteraient s'impliquer davantage au sein du Comité d'Organisation, devenez responsable d'équipe. Disponible ponctuellement à l'année et de manière plus importante sur le mois qui précède l'évènement, aimant le travail en équipe, ce poste est fait pour vous. Si vous êtes intéressé(e), contactez Sébastien LEFEVRE ; coordinateur général au 09 72 44 91 49.

RETOUR SUR ... L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'assemblée générale de l'association s'est déroulée samedi 21 janvier à l'IRTS d'Hérouville-St-Clair en présence d'une centaine d'adhérents et bénévoles de l'association.

La présentation du rapport moral et financier par le président, Yves Martin, se résume par une édition des Courants de la Liberté 2016 réussie, marquée par le nouveau format de l'évènement.

L'assemblée générale a également donné lieu à l'élection du tiers sortant du conseil d'administration. L'ensemble du tiers

sortant a été réélu à l'unanimité.

Didier Jolly, membre du conseil d'administration depuis 2016 a été élu vice-président.

L'assemblée générale s'est achevée dans la convivialité par le traditionnel verre de l'amitié.

Tous les bénévoles peuvent devenir adhérent de l'association moyennant le règlement d'

une cotisation de 3 €. Pour plus d'infos, n'hésitez pas à nous contacter au 09 72 44 91 49.



Actualités

Carnet Rose

Bienvenue au petit Simon, né le 28 novembre et félicitations à ses parents et à sa grande sœur Juliette, dont le papa Sébastien Lefèvre, est le coordinateur général de l'association.

Inscriptions bénévoles

Les inscriptions au bénévolat pour les événements organisés par le Comité d'Organisation des Courants de la Liberté sont ouvertes à partir du lundi 6 février sur l'espace en ligne des bénévoles.

En savoir + : benevoles.lescourantsdelaliberte.com

L'Echauffement

La 6^{ème} édition de l'Echauffement se déroulera dimanche 2 avril 2017 à Luc-sur-Mer. Pour rappel, cette épreuve est limitée à 500 participants.

Les Courants de la Liberté

La 30^{ème} édition des Courants de la Liberté se déroulera du 9 au 11 juin 2017. Nous enregistrons au moment du bouclage de ce numéro, déjà plus de 14 000 inscriptions sur l'ensemble des épreuves.

30^e
ANNIVERSAIRE
— 9 · 10 · 11 juin 2017 —
SEREZ-VOUS DE LA PARTY* ?
CAEN · NORMANDIE



Dates à retenir

Lundi 6 février 2017 :
Ouverture des inscriptions bénévoles

Lundi 6 mars 2016 :
Début de l'affectation des missions

Dimanche 2 avril 2017:
L'Echauffement à Luc-sur-Mer

Vendredi 09 juin 2017 :
Les Foulées de la Liberté

Samedi 10 juin 2017 :
Les Rollers de la Liberté
La Rochambelle

Dimanche 11 juin 2017 :
Le 10 km - Crédit Agricole Normandie
La Pegasus
Le Marathon Relais
Le Marathon de la Liberté

Photos souvenirs





Vous disposez dans vos archives personnelles de photos des éditions antérieures des Courants de la Liberté. N'hésitez pas à nous les envoyer par email à animation@lescourantsdelaliberte.com ou à nous les prêter le temps de l'édition 2017. Merci d'avance !

COORDONNÉES ET ACCÈS

Adresse : 12, rue de la chapelle – 14 000 CAEN
Tél : 09 72 44 91 49

Site officiel : lescourantsdelaliberte.com
Espace des bénévoles : benevoles.lescourantsdelaliberte.com

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :

  **Facebook** - Les Courants de la Liberté et la Rochambelle
 **Twitter** - @courantsdelalib
 **Instagram** - courantsdll